

(도핑금지성분을 포함할 수 있는 한약 관련 자료)

본 자료는 전국 운동선수, 지도자 및 한의사 설문조사 내용을 바탕으로 다빈도 사용 한약재 167종에 대한 문헌조사 결과인 「한약재 성분분석 및 도핑관련물질 연구」와 대한스포츠한의학회지 제15권 1호에 게재 된 「2015년 한약의 도핑관리」를 검토 요약한 자료이며, 선수의 한약 복용 시 참고용으로 제시하는 것임.

□ 도핑금지성분을 포함할 가능성이 있는 한약재 [한약공정서 수재품]

연 번	생약명 도핑금지성분	2015년 대한스포츠한의학회지 「2005년 한약의 도핑관리」	「한약재 성분분석 및 도핑관련 물질 연구」
1	마황 Ephedrae Herba S6. strychnine	일일복용량 10g, 단기간 복용 시 경기3~4일, 장기간 복용 시 경기 6~7일	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재
2	반하 Pinelliae Tuber S6. ephedrine	일일복용량 3~9g, 단기간 복용 시 경기3~4일, 장기간 복용 시 경기 6~7일 중단	도핑금지성분을 미량 함유하고 있을 가능성이 있는 한약재
3	마자인 Cannabis Semen S8. cannabiniol	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재
4	호미카 Nux Vomica S6. strychnine	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재
5	보두 Strychni LgnatiiSemen S6. strychnine	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재	도핑금지성분 포함할 가능성이 있는 한약재
6	자하거 Hominis Placenta S9. cortisone	유자하거는 한약조제용 자하거추출물로 허가된 원료의약품만 사용 가능함	도핑금지성분을 포함할 가능성이 있는 한약재를 원료로 제조한 의약품
7	귀판 Testudinis Chinemis Plastrumet Crrapx S1. Steroid	귀판의 천연스테로이드 성분은 도핑에서 금지하는 동화작용제나 부신피질호르몬과 같은 스테로이드 성분이 아님	도핑금지성분을 미량 함유하고 있을 가능성이 있는 한약재

□ **유통금지 또는 유통제한 한약**

연 번	한 약 명	내 용
1	인태반(자하거), 인뇨	유통금지한약으로 섭취량에 따라 도핑양성반응이 나올 수 있음
2	아편, 백약자, 앵속, 앵속각, 여춘화과실	마약류로 유통금지
3	우신, 소의 정낭(고우난낭), 물개 및 하프물개의 수컷 생식기(해구신)	유통금지한약으로 섭취량에 따라 도핑양성반응이 나올 수 있음
4	심화황화염	에페드린 함유, 유통금지
5	구골수피, 구골엽, 고정다, 오동자, 다수근, 다엽	Caffeine 함유로 현재는 도핑과 무관함

※ **한약을 복용하고자 하는 선수는 반드시 전문 한의사와 상담을 통해 한약공정서에 수재된 한약재를 사용해 처방된 한약을 복용하시기 바랍니다.**

1)연구기간: '13.8~12/ 연구기관: 경희대학교 체육대학원/ 책임연구자 이만균(경희대학교)/ 공동 연구자 박현(경희대학교) 전병훈(원광대학교), 이금산(원광대학교), 강창균(경희대학교)

2)윤성중, 제정진, 이훈, 김유진, 이현삼(2015) 대한스포츠한의학회지 「2015년 한약의 도핑관리」