

# 도핑방지 포켓가이드북

## 본 가이드는

선수 및 선수지원요원이 반드시 알아야 할  
도핑방지의 필수 개념을 안내합니다.

금지약물, 도핑방지규정위반, 치료목적사용면책(TUE) 등  
수룩된 관련 내용을 숙지하고 준수해주세요.  
KADA와 함께 금지약물로부터 우리의 건강을 보호하고,  
공정하고 깨끗한 스포츠 환경 조성을 위해  
힘써 주세요.



## 도핑방지규정위반(11개항목)

한국도핑방지규정 제13조 제1~11호에서 규정된 하나 또는 그 이상의  
위반이 발생하는 것을 말하며, **선수는 물론 지도자 등 선수지원요원  
또한 대상자로 포함**됩니다.

\* 자세한 내용은 KADA 누리집 '한국도핑방지규정' 제13조 확인!

- 제1호** 선수의 시료(소변 또는 혈액)에 금지약물 존재
- 제2호** 선수가 금지약물 또는 금지방법을 사용 또는 사용 시도
- 제3호** 시료채취를 회피 또는 거부하거나 시료채취 실패
- 제4호** 소재지정보 불이행
- 제5호** 도핑관리 과정 중 부정행위를 하거나 시도한 경우
- 제6호** 금지약물 또는 금지방법 보유
- 제7호** 금지약물 또는 금지방법을 부정거래하거나 부정거래 시도
- 제8호** 선수에게 금지약물 또는 금지방법을 투여하거나 투여 시도
- 제9호** 공모 또는 공모 시도
- 제10호** 금지된 선수 또는 선수지원요원과 연루
- 제11호** 선수 또는 기타 관계자의 제보 제지 또는 보복



## 금지약물 및 금지방법

세계도핑방지기구에서는 **선수가 사용해서는 안되는  
금지약물과 금지방법을 「금지목록 국제표준」**을 통해  
규정하고 있으며, 매년 목록을 평가하고 업데이트 합니다.

### 상시 금지

- [분류번호] 분류명-예시질환
- [S0] 비승인약물
  - [S1] 동화작용제 -남성기능저하 등
  - [S2] 펩티드호르몬, 성장인자 관련 약물 - 빈혈, 성장호르몬 결핍 등
  - [S3] 베타-2 작용제 -천식 및 기타 호흡기 질환 등
  - [S4] 호르몬 및 대사변조제 - 유방암, 당뇨, 불임, 다낭성난소증후군 등
  - [S5] 이뇨제 및 은폐제 - 심부전, 고혈압 등
  - [M1] 혈액 및 혈액성분의 조작
  - [M2] 화학적, 물리적 조작
  - [M3] 유전자 및 세포도핑

### 경기기간 중 금지

- [S6] 흥분제(코카인 등) -아낙필라시스, ADHD, 감기 및 독감 등
- [S7] 마약 -근골격계 부상으로 인한 통증 치료 등
- [S8] 카나비노이드(마리화나, 대마 등)
- [S9] 글루코코르티코이드 -알러지, 천식, 염증성 질환 등

### 특정종목 금지

- [P1] 베타 차단제 -심부전, 고혈압 등

\* 위 제시된 질병은 참고목록이오니, 금지약물 여부는  
KADA 누리집 **금지약물 검색서비스**를 이용해주세요!  
\* 세부내용은 KADA 누리집 **「금지목록 국제표준」**, 국문판 확인!



## KADA에게 물어보세요



### 금지약물/TUE

tue@kada.or.kr/과학연구부 문의

### 도핑방지교육·홍보

edu@kada.or.kr/교육홍보부 문의

### 도핑제보

KADA 누리집 **도핑제보 전용 페이지** 접수 또는  
**이메일**(reportdoping@kada.or.kr)

[edu.kada.or.kr](http://edu.kada.or.kr)

도핑방지교육은  
KADA 온라인 교육센터를 통해  
**언제 어디서나 누구든지**  
수강 가능합니다!

KADA 한국도핑방지위원회

05398 서울특별시 강동구 강동대로 143-64, 7-9층(성내동, 범무빌딩)  
Tel. 02-2045-9800 Fax. 02-2045-9899  
<https://www.kada.or.kr>

@korea\_anti\_doping\_agency

## 금지약물 검색서비스

- 1 KADA 누리집에서 「금지약물검색」 메뉴 클릭
- 2 직종, 장애여부, 종목 선택
- 3 제품명, 성분명 또는 업체명 입력
- 4 검색 및 결과확인

\* 보충제, 생약 성분 의약품은 확인 불가

## 치료목적사용면책(TUE)

### Therapeutic Use Exemptions

선수가 질병치료나 부상회복을 위해 금지약물을 사용(복용) 해야하는 경우, TUE 신청서를 제출하여 승인 후 사용(복용) 가능합니다.

### TUE 신청 → 치료목적사용면책위원회(TUEC) 심사




#### → 국제표준 기준에 따라 승인 또는 불승인 결정

- \* **승인:** 승인 받은 복용 기간·방법·횟수·1회 복용(투여)량에 한해 사용 가능
- \* **불승인:** 사용 불가

## TUE 신청 전, 확인사항

1. 「금지약물 검색서비스」를 통해 금지약물 여부 확인
2. 투여경로 확인  
- 정맥주사, 근육주사 등 특정약물의 사용 경로가 금지된 경로인지 확인
3. TUE 제출처(판단주체) 확인  
- KADA에서 승인한 TUE는 국내수준 경기와 국내 프로스포츠에서만 유효  
- 국제경기 등 각 대회별로 심사 권한을 가진 관리 기관이 상이할 수 있으므로 선수가 참가할 대회 주관단체를 반드시 확인!
4. TUE 신청

## TUE 신청 방법

① 금지약물 확인 (경기기간 중 금지) (상시 금지) 경기 30일 이전 신청 의료적 판단 즉시 신청 *불승인시 사용불가	② 서류준비 TUE 신청서 + 진단서 소견서 검사기록 각종 의료자료	③ 서류제출 KADA 누리집 - 이메일 (tue@kada.or.kr) 팩스 (02-2045-9899)
		

## 도핑검사!

### 누가, 언제, 어디서 받나요?

선수라면 누구나 도핑검사 대상자입니다.  
도핑검사는 **사전미통지 원칙!** 경기장, 집, 훈련장 등 **선수가 있는 곳 어디든** 도핑검사 장소가 될 수 있습니다.

## 소재지정보 제출

KADA는 경기기간 외 도핑검사를 효율적으로 수행하기 위해 선수의 훈련·경기일정, 거주지 등 소재지정보를 관리합니다.

도핑검사 우선순위에 따라 선정된 RTP(검사대상명부) 선수와 TP(검사대상후보명부) 선수는 **소재지정보 제출 의무**가 있습니다.

- \* 프로스포츠의 경우 프로구단/프로선수 검사명부 별도 운영
- \* ADAMS를 통해 분기 또는 반기 제출 (소재지 변동 시 즉시 수정)

RTP  
/TP

- \* **검사대상명부(RTP: Registered Testing Pool)**  
경기력 최상위 선수 중 국제경기연맹 또는 KADA에서 지정한 선수. 세계도핑방지규약 및 한국도핑방지규정에 따라 소재지 정보를 제공해야 함
- \* **검사대상후보명부(TP: Testing Pool)**  
KADA에서 관리하는 선수로, RTP보다 완화된 소재지정보 제출 기준이 적용됨

## 도핑검사절차 요약본

1. 검사대상자 통지 및 동반  
- 선수는 도핑검사관 또는 사프롱으로부터 검사대상자로 선정되었음을 통지받음  
- 합당한 사유가 없는 한, 즉시 도핑관리실로 이동
2. 시료제공  
- 선수가 시료채취용품 직접 선택 및 개봉  
- 요청 시료에 따라 혈액 또는 소변 시료 제공
3. 시료봉인  
- 선수가 시료키트를 직접 선택, 확인 및 봉인함  
- 부득이한 경우 선수대리인 또는 도핑검사관의 도움을 받을 수 있음
4. 서류작성  
- 검사서 내용 확인 및 최종 서명  
- 검사서 사본 수령 및 도핑관리실 나가기

\* 자세한 검사 절차는 KADA 누리집에서 확인!

